

NATUR
ERHOLUNG
GESUNDHEIT

Der Veranstaltungsort | eine ehemalige Wassermühle mit Bach und Teich, ist umgeben von Wäldern und Wiesen. Das Haus bietet eine sehr angenehme Atmosphäre und gute Trainingsbedingungen. Die Proitzer Mühle liegt zwischen Uelzen und Salzwedel und ist gut von Hannover, Wolfsburg, Braunschweig, Hamburg und Berlin aus zu erreichen.



www.nogis.de

Seminargebühren | 860 Euro gesamt umfasst bis zu **sieben Stunden Unterricht** am Tag mit drei Trainern: Lin Qiuping - Wushu/Taiji Trainerin 9. Duan, Frank Hänsel - Qigong/Taiji-Trainer und Pete Weinrich - Manueller Therapeut/Heilpraktiker

inklusive **Vollpension** mit 4 Mahlzeiten am Tag, - gerne werden Diätwünsche berücksichtigt -

mit **5 Übernachtungen** im Mehrbettzimmer - Zimmer meist mit 2, wenige mit 3 Pers. - Die meisten Zimmer verfügen über ein Bad ensuite. Die Zimmerverteilung erfolgt in Reihenfolge der Anmeldung. Bettzeug und Handtücher gibt es für 6 Euro vor Ort.

Eine begrenzte Zahl an **Einzelzimmern** gibt es für 30 Euro zusätzlich je Übernachtung.

Frühbucherrabatt:
bei Anmeldung
bis 1. Mai 690 Euro,
bis 1. Juni 780 Euro

meets DRAGON CULTURE



FORTBILDUNG - TRAINING - PRÄVENTION

9-14/JULI/2017

Programm

Sonntag 16:30 Anreise | 18:00 Trainingsbeginn

Montag - Donnerstag

08:15 Meditation | GesundheitsQiGong

10:00 NEU: warm up mit Stockübungen

10:20 TaiJi Quan | Yang 24/48

12:00 TaiJi Schwert Yang 32/42

15:00 Akupressur | TCM

16:30 TaiJi Schwert | TaiJi Chen 36

17:30 Schnelles Schwert | TaiJi Quan Yang 42

18:00 Säbel 32 | NEU: kurze BaGua Form

18:45 TaiJi Quan | Partnerübungen | Fächer

Freitag 10:00 gemeinsames Abschlusstraining

14:00 Abreise nach dem Mittagessen

Der Ablauf kann sich aktuell leicht verändern.



Denken.
Dehnen.
Fühlen.



mit Meisterin

Lin Qiuping

TaiJi...at it's best!

18. SOMMERWERKSTATT
9.-14. Juli 2017

NORDDEUTSCHE QIGONGSCHULE

Anmeldung

Hiermit akzeptiere ich die nebenstehenden AGB's und melde mich zur Taiji Sommerwerkstatt 2017 an.

Name

.....

Mail-Adresse

.....

Telefon

.....

Datum, Unterschrift



Teilnahmebedingungen

Anmeldungen gelten nur schriftlich, auch per Mail, an **NORDEUTSCHEQIGONGSCHULE** und nach dem Eingang einer Anzahlung von 100 Euro auf das Konto: Frank Hänsel
IBAN DE21 1001 0010 0891 4681 01
unter dem Stichwort: Taiji Sommerwerkstatt 2017

Der Restbetrag ist bei Anreise vor Ort zu zahlen.

Die Teilnehmerzahl ist auf grund der Raumkapazität begrenzt.

Die Anmeldungen werden in Folge des Eingangs berücksichtigt und gelten erst nach Bestätigung von uns. Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro erhoben, ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 100 Euro. Bei späterem Rücktritt innerhalb von einer Woche vor Seminarbeginn ist der gesamte Betrag zu zahlen.

Der/die Teilnehmer/in haftet für sich selber.



Lin Qiuping

... kommt aus Fuzhou in der Provinz Fujian. Schon mit 13 Jahren wurde sie in das Wushu-Profitteam der VR China berufen. Sie wurde im Taiji Quan dreimal internationale Weltmeisterin und achtmal chinesische Nationalmeisterin. Auch in anderen Disziplinen errang sie Erfolge, etwa mit Partnerformen und mit Säbel, Schwert, Stock und Fächer. Frau Lin Qiuping wurde zum Vorbild für die Ästhetik im modernen Taiji und hat durch ihre Eleganz das Bild des Sports nachhaltig geprägt. Ausgezeichnet mit dem höchsten Meistergrad, den 9. Duan, absolvierte sie an der Sporthochschule Peking

eine Trainerausbildung. Mit ihrer Bewegungskunst war sie in einigen Filmen zu sehen. Zusammen mit ihrem Ehemann, Li Yanlong, der ebenso ein bekannter Vertreter des chinesischen Sports ist, begeisterten sie ein großes Publikum bei Auftritten in der ganzen Welt. Beide leben heute in Wolfsburg und leiten das Ausbildungszentrum Dragon Culture, wo sie mit Herz und Seele das Erbe des chinesischen Sports weitergeben.

Mehr Informationen über Kurse und Seminare mit Lin Qiuping:
www.dragonculture.net

Gesundheitssport
von der Quelle



BEWEGUNG KUNST

Der Chinesische Sport

mit seiner langen Tradition und tiefgründiger Philosophie hat das Zusammenspiel von Körperbewusstsein, innerer Gelassenheit und kreativem Ausdruck weit entwickelt. Besonders der Taiji-Sport hat positiven Einfluss auf die körperliche, geistige und seelische Kultivierung.

**TAIJI-SOMMERWERKSTATT:
TAIJI QUAN YANG 24/42/48 | CHEN 36
STOCK | SÄBEL | SCHWERT YANG 32/42
DAOYIN GESUNDHEITS-QIGONG
CHINESISCHE MEDIZIN | AKUPRESSUR**

Informationen - Anmeldung

NORDEUTSCHEQIGONGSCHULE

mail info@noqis.de
telefon 0531. 33 27 26 Braunschweig
0179. 290 19 65 Berlin
05361. 527 25 Wolfsburg
post Praxis Pete Weinrich
Hasenwinkel 9A, 38114 Braunschweig
website noqis.de
blog taijisommerwerkstatt.wordpress.com
norddeutscheqigongschule.com

designed by noqis

