

## TAIJI QUAN SOMMERWERKSTATT 2018

5.-10. August

9 mit Meisterin | 9. Duan

### Lin Qiuping

...at it's best!



von der Quelle

TAIJI QUAN | YANG 10/24/42/48

BAGUA | CHEN 36 | SCHWERT

STOCK | SÄBEL | FÄCHER | SCHWERT 32/42

GESUNDHEITS-QIGONG | DAOYIN YANGSHENG

CHINESISCHE MEDIZIN | AKUPRESSUR

### Programm

Sonntag 16:30 Anreise | 18:00 Trainingsbeginn

Montag - Donnerstag

08:15 Meditation | GesundheitsQiGong | Spiel der 5 Tiere

10:00 Warm up mit Stock

10:20 Taiji Quan | Yang 24/48

12:00 Taiji Schwert | Yang 32/42

15:00 Akupressur | TCM

16:30 Schnelles Schwert | Taiji Chen 36

17:30 Säbel 32 | Taiji Quan Yang 42

18:00 Taiji Quan | BaGua Form | Fächer

18:45 Partnerübungen | Durchlauf aller Formen

Freitag 10:00 gemeinsames Abschlusstraining

14:00 Abreise nach dem Mittagessen



www.noqis.de

## NATUR ERHOLUNG FORTBILDUNG



### Lin Qiuping

... kommt aus Fuzhou in der Provinz Fujian. Schon mit 13 Jahren wurde sie in das Wushu-Profitteam der VR China berufen. Sie wurde im Taiji Quan dreimal internationale Weltmeisterin und achtmal chinesische Nationalmeisterin. Auch in anderen Disziplinen errang sie Erfolge, etwa mit Partnerformen und mit Säbel, Schwert, Stock und Fächer. Frau Lin Qiuping wurde zum Vorbild für die Ästhetik im modernen Taiji und hat durch ihre Eleganz das Bild des Sports nachhaltig geprägt. Ausgezeichnet mit dem höchsten Meistergrad, den 9. Duan, absolvierte sie an der Sporthochschule Peking eine Trainerausbildung. Mit ihrer Bewegungskunst war sie in einigen Filmen zu sehen. Zusammen mit ihrem Ehemann, Li Yanlong, der ebenso ein bekannter Vertreter des chinesischen Sports ist, begeisterten sie ein großes Publikum bei Auftritten in der ganzen Welt. Beide leben heute in Wolfsburg und leiten das Ausbildungszentrum Dragon Culture, wo sie mit Herz und Seele das Erbe des chinesischen Sports weitergeben.

Mehr Informationen über Lin Qiuping:  
[www.dragonculture.net](http://www.dragonculture.net)



### Proitzer Mühle

Der Veranstaltungsort | eine ehemalige Wassermühle mit Bach und Teich, ist umgeben von Wäldern und Wiesen. Das Haus bietet eine sehr angenehme Atmosphäre und gute Trainingsbedingungen. Die Proitzer Mühle liegt zwischen Uelzen und Salzwedel und ist gut von Hannover, Wolfsburg, Braunschweig, Hamburg und Berlin aus zu erreichen.

### Konditionen

Seminargebühren | 880 Euro gesamt

#### Leistungsumfang

bis zu acht Stunden Unterricht am Tag | man kann so viele Kurse besuchen wie man möchte! | Es gibt Klassen für Einsteiger und Fortgeschrittene mit drei Trainern:  
Lin Qiuping - Wushu/Taiji Trainerin 9. Duan,  
Frank Hänsel - Qigong/Taiji-Trainer und  
Pete Weinrich - Manueller Therapeut/Heilpraktiker  
Vollpension mit 4 Mahlzeiten am Tag,  
Diätwünsche können berücksichtigt werden.  
5 Übernachtungen im Mehrbettzimmer  
Die Zimmer sind mit 2, wenige mit 3 Personen.  
Die meisten Zimmer verfügen über ein Bad ensuite.  
Die Zimmerverteilung erfolgt in Reihenfolge der Anmeldung.  
Bettzeug und Handtücher gibt es für 6 Euro vor Ort.  
Eine begrenzte Zahl an Einzelzimmern gibt es für 30 Euro zusätzlich je Übernachtung.

#### Frühbucherrabatt:

bei Anmeldung  
bis 1. Mai 690 Euro,  
bis 1. Juli 780 Euro

### Der Chinesische Sport

hat mit seiner langen Tradition und tiefgründiger Philosophie, hat das Zusammenspiel von Körperbewusstsein, innerer Gelassenheit und kreativem Ausdruck weit entwickelt. Besonders der Taiji-Sport hat positiven Einfluss auf die körperliche, geistige und seelische Kultivierung.

### NORDDEUTSCHE QIGONGSCHULE

#### Informationen - Anmeldung

mail [info@noqis.de](mailto:info@noqis.de)  
telefon 0531. 33 27 26 Braunschweig  
0179. 290 19 65 Berlin  
05361. 527 25 Wolfsburg  
post Praxis Pete Weinrich  
Hasenwinkel 9A,  
38114 Braunschweig  
website [norddeutsche-qigongschule.de](http://norddeutsche-qigongschule.de)  
blog [norddeutscheqigongschule.com](http://norddeutscheqigongschule.com)